

# Menú Octubre

# 2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

|                                                                                          |                                                                                         |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                          |                                                                                         |                                                                                 | 1<br>Crema de zanahorias<br>Pollo a la Milanese<br>con ensalada verde<br>Fruta                      | 2<br>Ensalada de<br>garbanzos<br>Tortilla de jamón y<br>queso con tomate<br>aliñado<br>Fruta |
| 5<br>Fussilli al pesto<br>Merluza al horno<br>en lecho de patata<br>Fruta                | 6<br>Arroz con verduras<br>Hamburguesa a la<br>plancha con chips de<br>patata<br>Fruta  | 7<br>Crema calabaza<br>Pavo al curry con<br>arroz<br>Flan                       | 8<br>Guisantes estofados<br>Salchichas con pan<br>con tomate<br>Fruta                               | 9<br>Lentejas estofadas<br>Tortilla de calabacín<br>con tomate aliñado<br>Fruta              |
| 12<br>FIESTA                                                                             | 13<br>Espaguetis<br>carbonara<br>Pollo al horno con<br>manzana<br>Fruta                 | 14<br>Arroz a la cubana<br>Calamares a la<br>andaluza con<br>ensalada<br>Yogurt | 15<br>Judías verdes con<br>patatas<br>Albóndigas en salsa<br>con patatas fritas<br>caseras<br>Fruta | 16<br>Ensaladilla rusa<br>Croquetas de pollo<br>caseras con patatas<br>chip<br>Fruta         |
| 19<br>Ensalada de pasta<br>Fingers caseros de<br>de pollo con tomate<br>aliñado<br>Fruta | 20<br>Lentejas estofadas<br>Hamburguesas<br>con patatas chips<br>Fruta                  | 21<br>Arroz de otoño con<br>boniato y espinacas<br>Salmón al horno<br>Flan      | 22<br>Judías verdes con<br>patatas<br>Butifarra al horno<br>con pan con tomate<br>Fruta             | 23<br>Ensalada completa<br>de otoño<br>Empanadillas<br>caseras de atún<br>Fruta              |
| 26<br>Crema de calabaza<br>Albóndigas a la<br>jardinera con<br>patatas caseras<br>Fruta  | 27<br>Fideos a la cazuela<br>Rape a la menier (al<br>horno con<br>mantequilla)<br>Fruta | 28<br>Lentejas estofadas<br>Pizza casera con<br>tomate aliñado<br>Fruta         | 29<br>Guisantes con<br>patatas<br>San Jacobos con<br>ensalada verde<br>Yogurt                       | 30<br>FIESTA LIBRE<br>DISPOSICIÓN                                                            |

MERIENDAS: pan con tomate y jamón dulce, salchichón o queso / pan con crema de cacao o con chocolate / leche con galletas / fruta.

## Nota importante INTOLERANCIAS/ALERGIAS:

El presente menú es de carácter general. Se realizarán las adaptaciones necesarias para aquel alumnado que haya acreditado mediante informe médico oficial la existencia de alergias o intolerancias alimentarias (gluten, lactosa, fructosa u otras).