

Menú Enero

2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			8 Macarrones a la napolitana Pechuga de pollo a la milanesa Fruta	9 Garbanzos a la riojana Tortilla de jamón y queso Fruta
12 Crema de zanahoria Merluza al horno con ensalada Fruta	13 Judías tiernas Hamburguesa de ternera con patatas fritas caseras Fruta	14 Sopa de galets Pollo al horno con patatas Yogurt	15 Arroz con verduras de temporada Calamares a la romana con tomate Fruta	16 Trinxat de la Cerdanya Empanadillas de atún caseras Fruta
19 Sopa de arroz Escalopa con ensalada Fruta	20 Crema de calabaza Pollo asado con ensalada Fruta	21 Lentejas estofadas Delicias de pescado con tomate aliñado Flan	22 Guisantes con patatas Albóndigas a la jardinera Fruta	23 Macarrones con tomate Salchichas con pan con tomate Fruta
26 Fusili al pesto Tortilla de patatas y calabacín Fruta	27 Crema de verduras Butifarra con judía del Ganxet Fruta	28 Judía tierna Canelones caseros yogurt	29 Sopa de arroz Merluza al horno en lecho de patata Fruta	30 Lentejas estofadas Croquetas caseras Fruta

MERIENDA: pan con tomate y jamón dulce, salchichón o queso, pan con crema de cacao o con chocolate/leche con galletas/fruta.

Nota importante INTOLERANCIAS/ALERGIAS:

El presente menú es de carácter general. Se realizarán las adaptaciones necesarias para aquel alumnado que haya acreditado mediante informe médico oficial la existencia de alergias o intolerancias alimentarias (gluten, lactosa, fructosa u otras).