

# Menú Enero

# 2025

Celiacos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>6</b> <b>REYES</b>	<b>7</b> <b>DIA FESTIVO</b>	<b>8</b> Macarrones sin gluten a la napolitana Escalopa sin gluten a la milanesa con ensalada Fruta	<b>9</b> Crema de zanahorias Tortilla de patata y cebolla con tomate aliñado Fruta	<b>10</b> Lentejas estofadas con verduras Pizza sin gluten 4 estaciones Fruta
<b>13</b> Judía verde con patata Merluza al horno Fruta	<b>14</b> Sopa de galets sin gluten Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas chips Fruta	<b>15</b> Crema de calabacín Pollo al horno Yogurt	<b>16</b> Arroz con verduras salteadas Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta	<b>17</b> Garbanzos a la riojana Tortilla de jamón y queso con tomate aliñado Fruta
<b>20</b> Sopa de arroz Merluza a la plancha con ensalada Fruta	<b>21</b> Judía verde con patata Butifarra con pan sin gluten con tomate Fruta	<b>22</b> Guisantes con patata Pechuga de pollo rebozada sin gluten con ensalada Flan	<b>23</b> Espaguetis sin gluten a la boloñesa Merluza al horno con su lecho de patata Fruta	<b>24</b> <i>Trinxat de la Cerdanya</i> Hamburguesa de ternera a la plancha con tomate aliñado Fruta
<b>27</b> Fusilli sin glutenal pesto Tortilla de jamón y queso con ensalada Fruta	<b>28</b> Crema de calabaza Pollo al horno con patatas fritas Fruta	<b>29</b> Sopa de galets sin gluten Hamburguesa a la plancha con verduras salteadas Yogurt	<b>30</b> Arroz 3 delicias Merluza rebozada sin gluten con ensalada Fruta	<b>31</b> Lentejas estofadas Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta

**MERIENDA:** pan con tomate y jamón dulce, salchichón o queso, pan con crema de cacao o con chocolate/leche con galletas/fruta.

 COL-LEGI  
**JOHN TALABOT**