

Menú Noviembre

2024

Celiacos

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1				
FIESTA				
4	5	6	7	8
Crema de zanahoria Merluza a la plancha con tomate aliñado Fruta	Guisantes con patata Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas chips Fruta	Arroz con verduras salteadas Pollo al horno con ensalada Yogurt	Espaguetis sin gluten a la napolitana Tortilla de jamón y queso con ensalada Fruta	Lentejas estofadas Pescado rebozado sin gluten con ensalada Fruta
11	12	13	14	15
Sopa de galets sin gluten Pechuga de pollo a milanesa con tomate aliñado Fruta	Fusilli sin gluten al pesto Merluza al horno con su lecho de patata Fruta	Crema de puerros Pizza sin gluten 4 estaciones Flan	Arroz a la cubana Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas Fruta	Ensalada de garbanzos Tortilla de patata Fruta
18	19	20	21	22
Ensalada completa Macarrones sin gluten a la boloñesa Fruta	Sopa de arroz Lomo con salsa de pimientos Fruta	Judía verde con patata Fingers caseros sin gluten de pollo con tomate aliñado Yogurt	Patatas a la riojana Merluza al horno con ensalada Fruta	Lentejas estofadas Pollo a la plancha con ensalada Fruta
25	26	27	28	29
Fideos sin gluten a la marinera Tortilla de calabacín y patata Fruta	Guisantes con patata Lomo a la milanesa sin gluten con ensalada Fruta	Crema de calabacín Lomo a la plancha con tomate aliñado Flan	Ensalada de garbanzos Salchichas con pan sin gluten con tomate Fruta	Farfalle sin gluten a la napolitana Merluza rebozada sin gluten con ensalada Fruta

MERIENDA: pan con tomate y jamón dulce, salchichón o queso, pan con crema de cacao o con chocolate/leche con galletas/fruta.