

Menú Octubre

2024

Celíacos

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	1	2	3	4
	Crema de zanahoria Salchichas con pan con tomate sin gluten Fruta	Macarrones sin gluten a la napolitana Merluza al horno con ensalada Yogurt	Judía verde con patata Pavo al curry con arroz <i>basmati</i> Fruta	Ensalada de garbanzos Tortilla de patata y cebolla Fruta
7	8	9	10	11
Fideos sin gluten a la cazuela Merluza con ensalada Fruta	Judía verde con patata Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta	Ensalada de pasta sin gluten con lentejas y atún Tortilla de calabacín con ensalada Flan	Crema de zanahoria Pechuga de pollo a la milanesa sin gluten con tomate aliñado Fruta	Guisantes salteados Salchichas con pan sin gluten con tomate Fruta
14	15	16	17	18
Fusilli sin gluten al pesto Tortilla de jamón y queso con ensalada Fruta	Crema de calabacín Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta	Arroz con verduras Lomo con salsa de pimientos Yogurt	Guisantes con patatas Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada Fruta	Ensalada de garbanzos Pescado rebozado sin gluten con ensalada Fruta
21	22	23	24	25
Macarrones sin gluten a la napolitana Merluza al horno con su lecho de patata Fruta	Vichysoise Hamburguesa de ternera con patatas Fruta	Arroz a la cubana Pollo a la catalana con ensalada Flan	Lentejas estofadas Pechuga de pollo rebozada sin gluten con ensalada Fruta	Judía verde con patata Pizza sin gluten 4 estaciones Fruta
28	29	30	31	1 - Noviembre
Arroz con verduras Merluza a la andaluza sin gluten con tomate aliñado Fruta	Crema de zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Fruta	Ensalada de otoño Butifarra con judía blanca Fruta	FIESTA Libre elección	FIESTA Todos los Santos

MERIENDA: pan con tomate y jamón dulce, salchichón o queso, pan con crema de cacao o con chocolate/leche con galletas/fruta.