

# Menú Octubre

# 2024

Celiacos

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	<b>1</b> Crema de zanahoria Salchichas con pan con tomate sin gluten Fruta	<b>2</b> Macarrones sin gluten a la napolitana Merluza al horno con ensalada Yogurt	<b>3</b> Judía verde con patata Pavo al curry con arroz <i>basmati</i> Fruta	<b>4</b> Ensalada de garbanzos Tortilla de patata y cebolla Fruta
<b>7</b> Fideos sin gluten a la cazuela Merluza con ensalada Fruta	<b>8</b> Judía verde con patata Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta	<b>9</b> Ensalada de pasta sin gluten con lentejas y atún Tortilla de calabacín con ensalada Flan	<b>10</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo a la milanesa sin gluten con tomate aliñado Fruta	<b>11</b> Guisantes salteados Salchichas con pan sin gluten con tomate Fruta
<b>14</b> Fusilli sin gluten al pesto Tortilla de jamón y queso con ensalada Fruta	<b>15</b> Crema de calabacín Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta	<b>16</b> Arroz con verduras Lomo con salsa de pimientos Yogurt	<b>17</b> Guisantes con patatas Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada Fruta	<b>18</b> Ensalada de garbanzos Pescado rebozado sin gluten con ensalada Fruta
<b>21</b> Macarrones sin gluten a la napolitana Merluza al horno con su lecho de patata Fruta	<b>22</b> Vichysoise Hamburguesa de ternera con patatas Fruta	<b>23</b> Arroz a la cubana Pollo a la catalana con ensalada Flan	<b>24</b> Lentejas estofadas Pechuga de pollo rebozada sin gluten con ensalada Fruta	<b>25</b> Judía verde con patata Pizza sin gluten 4 estaciones Fruta
<b>28</b> Arroz con verduras Merluza a la andaluza sin gluten con tomate aliñado Fruta	<b>29</b> Crema de zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Fruta	<b>30</b> Ensalada de otoño Butifarra con judía blanca Fruta	<b>31</b> <b>FIESTA</b> Libre elección	<b>1 - Noviembre</b> <b>FIESTA</b> Todos los Santos

**MERIENDA:** pan con tomate y jamón dulce, salchichón o queso, pan con crema de cacao o con chocolate/leche con galletas/fruta.