



PUNTUALIDAD

Es imprescindible estar en las instalaciones de Educación Física en SC a 14:30 en punto



UNIFORME DEPORTIVO

- CAMISETA: BLANCA JOHN TALABOT
- SUDADERA JOHN TALABOT
- PANTALON CORTO JOHN TALABOT O AZUL MARINO/NEGRO SIN MARCA O LEGGINS



UNIFORME DEPORTIVO EN EL COLEGIO

Los alumnos de ESO deben TODOS venir al colegio, el día que tienen Educación Física, con el uniforme deportivo.



HABITOS SALUDABLES

Es imprescindible el calzado adecuado, la hidratación y la higiene.



HIGIENE

Es obligatorio el hábito de higiene personal, ducha, tras la práctica deportiva.



CAMBIO ROPA

Tras la higiene es imprescindible el cambio de ropa: PROHIBIDO VESTIR CON LA ROPA UTILIZADA DURANTE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

